

Профилактика абортoв.

Всем нам хочется быть счастливыми, иметь семью и детей, а каждая женщина стремится стать матерью. Беременность должна быть планируемой, а рождение ребенка желанным! Но иногда возникают ситуации, которые заставляют женщину задуматься о прерывании беременности. Аборт- это риск для здоровья женщины, для будущего материнства, и каждый повторный аборт увеличивает этот риск, подрывая психическое и физическое здоровье женщины, приводит к серьезным последствиям, иногда эти последствия необратимы.

Наиболее серьезные осложнения искусственного аборта- внематочная беременность, бесплодие, невынашивание, хронические воспалительные процессы половых органов, нарушение менструального цикла, доброкачественные и злокачественные процессы в молочных железах. Особенно опасен первый аборт у еще не рожавших женщин. У каждой пятой женщины после аборта бывают нарушения репродуктивной системы – бесплодие и невынашивание беременности. Ежегодно в России совершается от 1,5 до 3-миллионов абортов! И всего лишь 2% россиянок до 40 лет вообще не делали абортов! Лучшей профилактикой абортов является грамотное планирование беременности, использование современных методов контрацепции.

Контрацепция является разумной альтернативой аборту, сохраняя здоровье женщины и позволяет планировать ребенка по желанию, а не по случаю! Желанные дети в желанное время!

Контрацепция позволяет бережно относиться к здоровью любимого человека, делает интимную жизнь гармоничной, яркой, избавленной от постоянного страха возникновения нежелательной беременности. Методы контрацепции должны быть эффективными и подобраны индивидуально. В наши дни медицина продвинулась вперед в вопросах контрацепции и предлагает широчайший ассортимент противозачаточных средств, и всегда есть возможность выбрать то, что подойдет именно вам.

Традиционные методы контрацепции.

К ним относятся механические и химические средства с локальным действием – презерватив, влагалищная диафрагма, спермициды- средства, разрушающие сперматозоиды, а так же таблетки влагалищные, кремы, спреи, свечи.

Прерванный половой акт- эффективность этого метода совсем низкая, так как незначительное количество спермы может выделяться в течении всего полового акта, а для оплодотворения достаточно одного жизнеспособного сперматозоида.

Этот способ способствует развитию невротозов у мужчин и его партнерши!

Календарный метод- при использовании этого метода женщина вычисляет «опасные дни» по показателям температуры тела и воздерживается от половых контактов в эти дни. Метод требует самодисциплины и самоконтроля и при неверном использовании при изменении менструального цикла имеется высокий риск наступления беременности.

Внутриматочные спирали- высокоэффективный метод, обеспечивает предохранение от беременности в течении 3-5 лет (В зависимости от типа ВМС). Не влияет на процесс кормления грудью. Современные ВМС содержат серебро, медь, золото, прогестин, обладая еще и лечебным действием.

Хирургическая стерилизация- очень эффективный метод, приемлем как для женщины, так и для мужчин, но носит необратимый характер – и после стерилизации иметь детей уже нельзя!

Современным, надежным, высокоэффективным, обратимым методом является гормональная контрацепция: комбинированные оральные контрацептивные (КОК)

КОК- они содержат малые количества гормональных компонентов, по своему действию сходных с гормонами женского организма (эстрогенов и прогестерона)

Современные КОК не изменяют:

- массу тела;
- нормализуют менструальный цикл

- устраняют боли во время менструации
- уменьшают менструальную кровопотерю
- не влияют на течение и исход последующих беременностей и здоровья родившихся детей
- снижают риск воспалительных заболеваний органов малого таза
- снижают риск внематочной беременности
- улучшают состояние кожи

Гормональные контрацептивы бывают:

- 1) Высокодозированные (нон-овлон, овидон)
- 2) Низкодозированные – диаш 35, демоден, регулон, Ярина, три-мерси, жанин, белара, ригевидон.
- 3) Микродозированные – новинет, линдинет, логест, джес
- 4) Ультрамикродозированные – кольцо Нова-Ринг

Инъекционные гормональные контрацептивы:

После незащищенного полового акта

«эскапел»- 1 таблетка в течении 72 часов после полового акта

«постинор»- 1 таблетка через 12 часов еще 1 таблетка

«гинепрегатон» - 1 таблетка в течении 72 часов

«Женале»- 1 таблетка в течении 72 часов.

Все гормональные контрацептивы имеют определенные противопоказания и их прием должен быть обязательно согласован с врачом гинекологом.

Противозачаточные средства для мужчин уже в лабораторной разработке и исследуются на добровольцах, это таблетки и инъекции, а значит в скором времени и мужчина будет принимать активное участие в защите любимой женщины от нежелательной беременности! Аборт не допустим!!!

НАГЛЯДНИЦЬ № _____
на дослідження образців крові в ІФА на ВІЧ-антігена

в КСБУЗ «Комсомольський центральний районний лікарняний диспансер» муніципальна установа збереження здоров'я громади Харківської області

№	Регистр. номер в журналі	Фамилия, Ім'я, Отчество	Дата народження (день, місяць)	Домашній адрес	Код контакту	Дата збору крові	Результат
01	02		03	05	06	07	08

(Повністю, Фамилия, підпис, підпис лікаря, направляющего матеріалів, отделецне)